

# Checkliste

## für den Klinikaufenthalt

### Zürcher RehaZentrum Wald

#### Vor dem Klinikeintritt

- Post und Zeitungen abbestellen oder an die Klinik umleiten lassen
  - Wertsachen und Schmuck an einem sicheren Ort verwahren  
(Wertgegenstände und Bargeld können an der Rezeption verwahrt werden)
  - Zahlungen erledigen
  - Termine überprüfen
  - Betreuung von Haustieren und Pflanzen organisieren
- Postadresse: Zürcher RehaZentrum Wald, Ihr Vorname/Name, Faltigbergstrasse 7,  
8636 Wald

#### Dokumente

- Krankenkassenausweis\*
- Identitätskarte, Pass oder Fahrausweis\*
- Halbtaxabonnement oder GA\*\*
- Blutgruppenkarte, Impfkarte\*\*
- Arztberichte und Pflegeberichte (z.B. von Spitex, Spital etc.) \*\*
- Laborbefunde, EKG, Lungenfunktion\*\*
- Röntgenbilder\*\*
- Aktueller Medikamentenplan\*\*

\* obligatorisch / \*\* falls vorhanden

#### Bekleidung

- Pyjama oder Nachthemd
- Trainingsanzug, Turnschuhe, Socken
- Morgenrock oder Bademantel
- Unterwäsche
- Ev. Stützstrümpfe
- Hausschuhe
- Badeanzug, Badehose (ausgenommen Herz- und Überwachungspatienten)
- Alltagskleidung
- Warme Kleidung, Handschuhe, Mütze (je nach Jahreszeit)
- Jacke
- Geschlossenes Schuhwerk für Spaziergang und Wanderung (ausgenommen Patienten im Rollstuhl und Überwachungspatienten)
- Regenschutz, Regenschirm

### Toilettenartikel

- Kamm, Seife, Zahnbürste, Zahnpasta, Shampoo, Duschmittel usw.
- Taschentücher
- Haarföhn
- Ev. Rasierzeug

→ Handtücher, Waschlappen und Badetücher werden Ihnen vom Zürcher RehaZentrum Wald zur Verfügung gestellt. Bei Bedarf können Badekleidung oder Gehhilfen ausgeliehen werden.

### Diverses

- Hilfsmittel, die Sie derzeit benützen, z.B. Gehstock
- Eigenes mobiles Sauerstoffgerät
- Atemtrainingsgeräte (Bsp. zB Spirometer, Accapella, PEP)
- Agenda mit Adressen und Telefonnummern
- Portemonnaie mit Bargeld für Kiosk und Cafeteria, Kreditkarten  
(Kreditkarten-Bargeldbezug ist **nicht** möglich. Sie könne aber die Endabrechnung mit der Kreditkarte bezahlen )
- Sonnenbrille, Sonnenschutzmittel (an der Rezeption erhältlich)
- Lesebrille, Kontaktlinsen, Linsen-Zubehör
- Lektüre (das ZürcherRehazentrum Wald verfügt über eine Bibliothek mit grosser Auswahl an Büchern)
- Medikamente, die Sie zur Zeit einnehmen müssen, für 2 bis 3 Tage, damit die lückenlose Verabreichung sichergestellt ist
- Diabetiker sind gebeten, ihr eigenes Blutzuckergerät inkl. dazugehöriger Materialien mitzunehmen
- Ev. Laptop/iPad (mit Ihrem persönlichen Gerät können Sie in Ihrem Zimmer via W-LAN/Wi-Fi auf das Internet zugreifen)
- Ev. Fotokamera
- Gästezimmervermietung ist möglich (Anfrage bitte bei Rezeption)
- Das ZürcherRehazentrum Wald verfügt über eine Bibliothek mit grosser Auswahl an Büchern

### Austritt

Am Austrittstag steht Ihnen das Zimmer bis um 09.00 Uhr zur Verfügung.  
Bitte organisieren Sie rechtzeitig Ihre Fahrt nach Hause. Es besteht die Möglichkeit Ihnen ein Taxi zu bestellen. Bitte bedenken Sie jedoch, dass der Transport finanziell zu Ihren Lasten geht.

Wir hoffen, dass Sie einen erholsamen Aufenthalt bei uns im RehaZentrum Wald verbringen werden.

Haben Sie Fragen? Unsere Mitarbeitenden der Rezeption stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

Zürcher RehaZentrum Wald  
Faltigbergstrasse 7  
8636 Wald  
T+ 41 55 256 61 11  
F+ 41 55 246 47 20  
info.wald@zhreha.ch  
www.zhreha.ch