

Zentrum für Schlafmedizin  
Zürcher Oberland



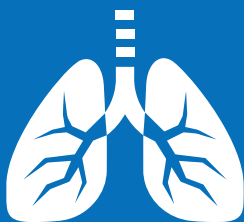
Abklärung und Therapie von Schlafstörungen  
Zürcher RehaZentrum Wald | Clesia Psychiatriezentrum Wetzikon

Zürcher  
RehaZentren



# Einladung zum Tag der offenen Tür

## „Lunge & Schlaf“



Zürcher RehaZentrum Wald

Samstag, 28. Oktober 2017,  
13 – 17 Uhr

In Zusammenarbeit mit

  
**LUNGE ZÜRICH**  
Hilft. Informiert. Wirkt.

# Entdecken & Erleben

Kommen Sie vorbei und erhalten Sie die einmalige Gelegenheit, **hinter die Kulissen der Pneumologie und des Schlaflabors** unseres Zürcher RehaZentrums Wald zu schauen.

Besichtigen Sie unser Schlaflabor, entdecken Sie den einzigartigen Lungenlehrpfad, treffen Sie unsere Experten und stellen Sie Ihre Fragen oder erfahren Sie mehr über die neusten Entwicklungen rund um das Thema Lunge & Schlaf.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

## Grosser Wettbewerb

Beantworten Sie unsere Fragen rund um das Thema Lunge & Schlaf richtig und gewinnen Sie attraktive Preise.

Verlosung findet am 28. Oktober 2017 um 17.00 Uhr statt. Mitarbeitende der Zürcher RehaZentren sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

# Vorträge

Unsere Fachärzte informieren Sie in Kurzvorträgen (15 Minuten) über Themen rund um Lunge & Schlaf. Die Vorträge finden im Zürcher RehaZentrum Wald in der Sporthalle B im Erdgeschoss statt.

**13.45 Uhr**      **Offizielle Begrüssung**  
M. Gautschi, CEO Zürcher RehaZentren  
Dr. M. Schlunegger, LUNGE ZÜRICH

## Vorträge zum Thema Lunge

**14.00 Uhr**      **Damit Ihnen nicht die Luft ausgeht...  
was Sie über Asthma wissen sollten**  
Dr. C. Cardoso, Leitender Arzt Pneumologie, Zürcher RehaZentrum Davos

**14.15 Uhr**      **Wenn es mit dem Atmen knapp wird –  
über die Volkskrankheit COPD**  
Dr. M. Spielmanns, Chefarzt Pneumologie, Zürcher RehaZentrum Wald

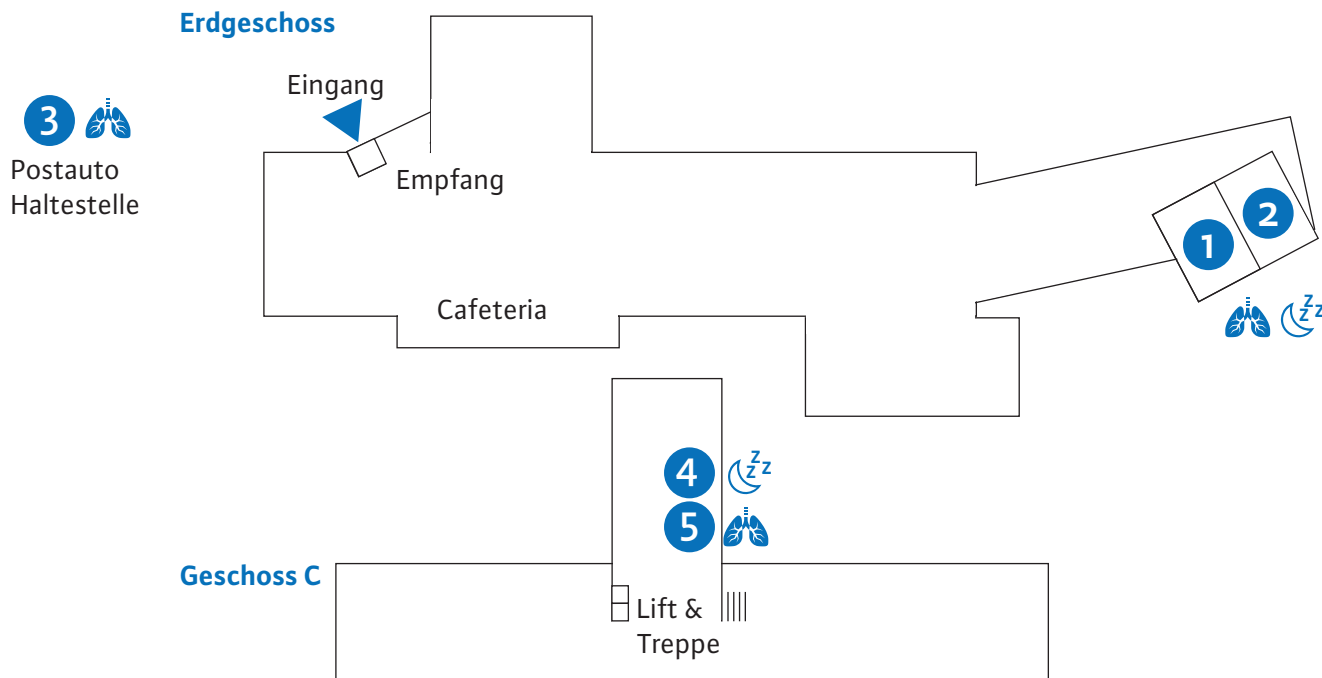
## Vorträge zum Thema Schlaf

**15.30 Uhr**      **Gefährliches Schnarchen – Was ist dran  
an diesen Atemaussetzern?**  
Dr. S. Keusch, Leitender Arzt Pneumologie, Zürcher RehaZentrum Wald

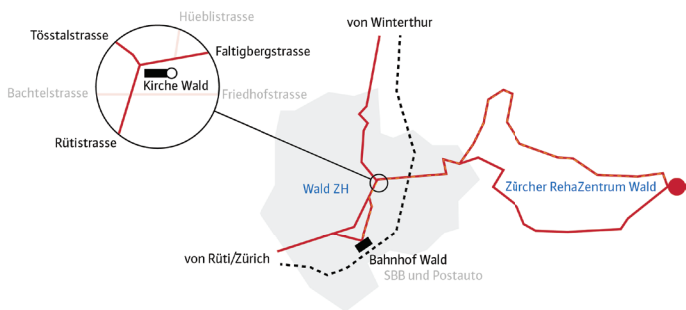
**15.45 Uhr**      **Müde bin ich, komm nicht zur Ruh'...  
über Ein- und Durchschlafstörungen**  
Dr. E. Wiencke, Oberärztin,  
Clenia Schlössli AG, Psychiatriezentrum  
Wetzikon

# Situationsplan

- 1** Interessante Demonstrationen & Informationen sowie Experten für Fragen vor Ort (13 – 17 Uhr)  
Atemhilfsmittel, Atemtechniken in Notsituationen und vieles mehr
- 2** Offizielle Begrüssung (13.45 Uhr)  
Vorträge & Referate  
Wettbewerbsverlosung (17 Uhr)
- 3** Start des einzigartigen Rundweges „Lunge und Luft“ in Zusammenarbeit mit LUNGE ZÜRICH (durchgehend rollstuhlgängig)
- 4** Spannende Einblicke in unser Schlaflabor mit Demonstrationen
- 5** Kostenlose Prüfung Ihrer Lungenfunktion & Live-Demonstration einer Bronchoskopie (Lungenspiegelung)



# Lage & Anreise



Zürcher RehaZentrum Wald | Faltigbergstrasse 7 | 8636 Wald  
T +41 55 256 61 11 | [www.zhreha.ch](http://www.zhreha.ch)