

# Checkliste für den Klinikaufenthalt

## Zürcher RehaZentrum Davos

### Vor dem Klinikeintritt

- Post und Zeitungen abbestellen oder an die Klinik umleiten lassen
  - Wertsachen und Schmuck an einem sicheren Ort verwahren  
(Wertgegenstände und Bargeld können an der Rezeption verwahrt werden)
  - Zahlungen erledigen
  - Termine überprüfen
  - Betreuung von Haustieren und Pflanzen organisieren
- Postadresse: Ihr Vorname/Name, Zürcher RehaZentrum Davos, Klinikstrasse 6,  
7272 Davos Clavadel

### Bekleidung

- Pyjama oder Nachthemd
  - Trainingsanzug, Turnschuhe, Socken
  - Morgenrock oder Bademantel
  - Unterwäsche
  - Ev. Stützstrümpfe
  - Hausschuhe
  - Badeanzug, Badehose
  - Alltagskleidung
  - Warme Kleidung, Handschuhe, Mütze (je nach Jahreszeit)
  - Jacke
  - Festes Schuhwerk für Spaziergang und Wanderung (ausgenommen Patienten im Rollstuhl)
  - Regenschutz, Regenschirm
- Persönliche Kleidung kann der Hotellerie gegen eine Unkostengebühr zum Waschen gegeben werden.

### Toilettenartikel

- Kamm, Seife, Zahnbürste, Zahnpasta, Shampoo, Duschmittel usw.
  - Taschentücher
  - Haarfön
  - Ev. Rasierzeug
- Handtücher, Waschlappen und Badetücher werden Ihnen vom Zürcher RehaZentrum Davos zur Verfügung gestellt. Bei Bedarf können Turnschuhe, Trainer, Badekleidung oder Gehhilfen ausgeliehen werden.

### Dokumente

- Identitätskarte, Pass oder Fahrausweis\*
- Krankenkassenausweis\*
- Halbtaxabonnement oder GA\*\*
- Blutgruppenkarte, Impfkarte\*\*
- Arztberichte und Pflegeberichte (z.B. von Spitex, Spital etc.) \*\*
- Laborbefunde, EKG, Lungenfunktion\*\*
- Röntgenbilder\*\*
- Aktueller Medikamentenplan\*\*

\* obligatorisch / \*\* falls vorhanden

### Diverses

- Hilfsmittel, die Sie derzeit benützen, z.B. Gehstock
- Agenda mit Adressen und Telefonnummern
- Portemonnaie mit Bargeld für Kiosk und Cafeteria, Kreditkarten  
(Bargeldbezug ist möglich via Maestro, Post Card, Visa, Master Card)
- Sonnenbrille, Sonnenschutzmittel (wir empfehlen Faktor 25; an der Rezeption erhältlich)
- Lesebrille, Kontaktlinsen, Linsen-Zubehör
- Medikamente, die Sie zur Zeit einnehmen müssen, für 2 bis 3 Tage, damit die lückenlose Verabreichung sichergestellt ist
- Diabetiker sind gebeten, ihr eigenes Blutzuckergerät inkl. dazugehöriger Materialien mitzunehmen
- Ev. Laptop/iPad (mit Ihrem persönlichen Gerät können Sie in Ihrem Zimmer via PWLAN/Wi-Fi auf das Internet zugreifen)
- Ev. Fotokamera
- Gästezimmervermietung ist möglich (Anfrage bitte bei Rezeption)
- Das Zürcher RehaZentrum Davos verfügt über eine Bibliothek mit grosser Auswahl an Büchern

Haben Sie Fragen? Unsere Mitarbeitenden der Rezeption stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

Zürcher RehaZentrum Davos  
Klinikstrasse 6  
7272 Davos Clavadel  
T +41 81 414 42 22  
F +41 81 414 42 20  
info.davos@zhreha.ch  
www.zhreha.ch