

# Checkliste für den Klinikaufenthalt

## Zürcher RehaZentrum Wald

### Vor dem Klinikeintritt

- Post und Zeitungen abbestellen oder an die Klinik umleiten lassen
- Wertsachen und Schmuck an einem sicheren Ort verwahren  
(Wertgegenstände und Bargeld können an der Rezeption verwahrt werden)
- Zahlungen erledigen
- Termine überprüfen
- Betreuung von Haustieren und Pflanzen organisieren

→ Postadresse: Ihr Vorname/Name, Zürcher RehaZentrum Wald, Faltigbergstrasse 7,  
8636 Wald

### Bekleidung

- Pyjama oder Nachthemd
- Trainingsanzug, Turnschuhe, Socken
- Morgenrock oder Bademantel
- Unterwäsche
- Ev. Stützstrümpfe
- Hausschuhe
- Badeanzug, Badehose (ausgenommen Herz- und Überwachungspatienten)
- Alltagskleidung
- Warme Kleidung, Handschuhe, Mütze (je nach Jahreszeit)
- Jacke
- Festes Schuhwerk für Spaziergang und Wanderung (ausgenommen Patienten im Rollstuhl und Überwachungspatienten)
- Regenschutz, Regenschirm

→ Für die Wäsche persönlicher Kleidung stehen Ihnen Waschmaschinen/Tumbler mit Münzautomat zur Verfügung.

### Toilettenartikel

- Kamm, Seife, Zahnbürste, Zahnpasta, Shampoo, Duschmittel usw.
- Taschentücher
- Haarfön
- Ev. Rasierzeug

→ Handtücher, Waschlappen und Badetücher werden Ihnen vom Zürcher RehaZentrum Wald zur Verfügung gestellt. Bei Bedarf können Badekleidung oder Gehhilfen ausgeliehen werden.

### Dokumente

- Identitätskarte, Pass oder Fahrausweis\*
- Krankenkassenausweis\*
- Halbtaxabonnement oder GA\*\*
- Blutgruppenkarte, Impfkarte\*\*
- Arztberichte und Pflegeberichte (z.B. von Spitex, Spital etc.) \*\*
- Laborbefunde, EKG, Lungenfunktion\*\*
- Röntgenbilder\*\*
- Aktueller Medikamentenplan\*\*

\* obligatorisch / \*\* falls vorhanden

### Diverses

- Hilfsmittel, die Sie derzeit benützen, z.B. Gehstock
- Agenda mit Adressen und Telefonnummern
- Portemonnaie mit Bargeld für Kiosk und Cafeteria, Kreditkarten  
(Bargeldbezug ist möglich via Maestro, Post Card, Visa, Master Card)
- Sonnenbrille, Sonnenschutzmittel (an der Rezeption erhältlich)
- Lesebrille, Kontaktlinsen, Linsen-Zubehör
- Medikamente, die Sie zur Zeit einnehmen müssen, für 2 bis 3 Tage, damit die lückenlose Verabreichung sichergestellt ist
- Diabetiker sind gebeten, ihr eigenes Blutzuckergerät inkl. dazugehöriger Materialien mitzunehmen
- Ev. Laptop/iPad (mit Ihrem persönlichen Gerät können Sie in Ihrem Zimmer via W-LAN/Wi-Fi auf das Internet zugreifen)
- Ev. Fotokamera
- Gästezimmervermietung ist möglich (Anfrage bitte bei Rezeption)
- Lektüre
- Das Zürcher RehaZentrum Wald verfügt über eine Bibliothek mit grosser Auswahl an Büchern

Haben Sie Fragen? Unsere Mitarbeitenden der Rezeption stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

Zürcher RehaZentrum Wald  
Faltigbergstrasse 7  
8636 Wald  
T+ 41 55 256 61 11  
F+ 41 55 246 47 20  
info.wald@zhreha.ch  
www.zhreha.ch